

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen am Gesundheitsamt Freising

Adresse:

Gesundheitsamt Freising
Johannisstraße 8
85354 Freising

Kontakt Daten:

Tel.: 08161 600 -84324 -84338 -84340

Mail: schwanger@kreis-fs.de

Webseite: www.schwanger-fs.de

Inhalte der Beratungsstelle:

Beratung zu allen Themen rund um Schwangerschaft und Geburt bis zum 3. Geburtstag des Kindes:

- Informationen zu rechtlichen Fragen und Ansprüchen während der Schwangerschaft und nach der Geburt, z.B. Mutterschutz, Elterngeld, Elternzeit, Kindergeld, Bayerisches Familiengeld, ...
- Vermittlung finanzieller Hilfen, wie z.B. Landesstiftung Hilfe für Mutter und Kind
- Beratung bei ungewollter / ungeplanter Schwangerschaft (Schwangerschaftskonfliktberatung nach §219 StGB)
- Psychosoziale Beratung, z.B. Was ist wichtig für die neue Lebenssituation? Was verändert sich in der Partnerschaft? Welche Hilfen gibt es für Alleinerziehende?
- Vermittlung weiterer Unterstützungsangebote wie Schuldnerberatung, Erziehungsberatung etc.
- Beratung zu Familienplanung und Empfängnisverhütung
- Psychosoziale Beratung im Rahmen der Pränataldiagnostik
- Beratung und Begleitung bei vertraulicher Geburt
- Beratung bei unerfülltem Kinderwunsch
- Beratung bei Fehlgeburt, Totgeburt, Sternenkinder
- Beratung nach negativem oder traumatischem Geburtserlebnis
- Beratung nach psychischen Krisen rund um die Geburt, Wochenbettdepressionen, ...
- Präventionsworkshops: Sexualpädagogische Angebote an Schulen

Sie wünschen eine individuelle Beratung? Dann kontaktieren Sie die Schwangerschaftsberatungsstelle direkt (Webseite: www.schwanger-fs.de) oder per Mail schwanger@kreis-fs.de und vereinbaren einen persönlichen Termin. Wir bieten neben den persönlichen Beratungen auch telefonische und Videoberatungen an.

Die Beratung ist kostenfrei, vertraulich, konfessionell ungebunden und auf Wunsch auch anonym. Das Beratungsteam unterliegt der Schweigepflicht. Sie können gerne eine Person Ihres Vertrauens mitbringen.

Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag und Mittwoch von 8.00 - 16.00 Uhr

Donnerstag von 8.00 - 17.30 Uhr

Freitag von 8.00 - 12.00 Uhr

und nach Vereinbarung

NEU seit Mai 2026: Außensprechtag freitags 8:00 – 12:00 Uhr im Rathaus Markt Au